

Sterk verband tussen tandartsangst, mondgezondheid en levenskwaliteit

LONDEN Volwassenen die bang zijn voor de tandarts hebben vaker een slechte mondgezondheid en scoren bovendien lager op levenskwaliteit. Dat blijkt uit Brits onderzoek naar mondgezondheid onder mensen met tandartsangst.

Naar schatting een op de drie volwassen in het Verenigd Koninkrijk is bang om naar de tandarts te gaan. Dat tandartsfobie kan leiden tot meer actieve cariës en ontbrekende elementen, is recent bevestigd door onderzoekers van Kings' College London Dental Institute. De bevindingen zijn gebaseerd op een data-analyse van duizenden Britten die meededen aan de Adult Dental Health Survey 2009, en die tot doel had de mondgezondheid van mensen met een fobie voor de tandarts te onderzoeken.

Volgens het onderzoek hebben mensen met tandartsfobie een grotere kans op aangedane en ontbrekende elementen in vergelijking met niet-angstige mensen, omdat zij regelmatig bezoek aan de tandarts vermijden en daarmee de mogelijkheid missen om potentieel chronische, maar behandelbare mondaandoeningen te laten behandelen. De meeste mensen met tandartsangst verkiezen ook een onmiddellijke oplossing, zoals extractie, boven een behandelplan dat langer gaat duren, bleek verder uit het onderzoek.

Naast mondgezondheid bleek de kwaliteit van leven ook laag onder degenen met tandartsfobie, constateerden de onderzoekers. Een grote meerderheid vertoonde een hoge impact op hun fysiologische, psychologische, sociale en emotionele welzijn, zelfs wanneer werd gecontroleerd voor waarden van mondziekten.

“Overig onderzoek toont aan dat individuen met tandartsfobie negatieve gevoelens ervaren, zoals verdriet, vermoeidheid, ontmoediging en angst in het algemeen, minder vitaliteit en meer uitputting,” vertelt dr. Ellie Heidari, hoofdauteur van het onderzoek en verbonden aan het Britse instituut. “Schaamte over hun slechte gebit weerhoudt hen ervan te glimlachen en hun tanden te tonen.”

Door angstige patiënten te voorzien van een gedetailleerd mondzorgplan voor thuis, kunnen mondzorgspecialisten door middel van preventie acute aandoeningen helpen verminderen, adviseren de onderzoekers. Zo'n preventief programma voor mensen met een fobie voor de tandarts, waarbij de nadruk erop ligt hen te helpen om acute aandoeningen te voorkomen, wordt momenteel op het Londense instituut ontwikkeld.

Het onderzoek, getiteld “The oral health of individuals with dental phobia: A multivariate analysis of the Adult Dental Health Survey, 2009”, wordt in het tweede aprilnummer van het *British Dental Journal* gepubliceerd. Aan het onderzoek deden 10.900 deelnemers mee, waarvan er ruim 1300 als angstig voor de tandarts werden beschouwd. (bron: DTI) ■

Vaker slechte mondgezondheid bij kinderen met diabetes

BUFFALO, VS Obese kinderen met diabetes mellitus type 2 (DM2) hebben vaker een slecht gebit dan kinderen met een normaal gewicht of kinderen die niet aan de ziekte lijden. Dat blijkt uit onderzoek aan de Universiteit van Buffalo in de Verenigde Staten. Dat er onder volwassenen een verband is tussen slechte mondgezondheid en diabetes (en prediabetes) was al bekend, maar dit is de eerste studie die bekijkt of hetzelfde verband zichtbaar is

bij kinderen die zwaarlijvig zijn of DM2 hebben. Aan de studie deden 19 kinderen met een normaal gewicht mee, 14 kinderen met obesitas en 16 obese kinderen met DM2.

Het aantal ontbrekende, rotte en gevulde elementen bleek hetzelfde tussen de groepen. De DM2-groep scoorde echter beduidend slechter op gingivaontstekingen dan kinderen met obesitas of een normaal gewicht. Ook was de kans dat kinderen met diabetes het afge-

lopen halfjaar een bezoek hadden gebracht aan de tandarts kleiner. “Het laat zien dat obese adolescenten met DM2 wel toegang hebben tot de tandarts, vaak vanuit verzekeringen met overheidssteun, maar dat deze groep desondanks niet geregeld naar de tandarts gaat,” zegt dr. Lucy Mastrandrea, onderzoeker op de afdeling Pediatrische van de universiteit.

“De belangrijkste bevinding van dit onderzoek is dat, net als bij

volwassenen, kinderen met DM2 kwetsbaarder lijken voor parodontale ontsteking dan kinderen met een normaal gewicht of met obesitas,” zegt hoogleraar Orale Biologie Frank A. Scannapieco, coauteur van de studie. “Het rechtvaardigt de noodzaak voor extra aandacht voor mondhygiëne bij kinderen met DM2.”

Het onderzoek is op 2 maart online gepubliceerd in het journal PLOS ONE. (bron: Dental Tribune International) ■

INDRUKWEKKEND PRECIES

- Zeer hydrofiele A-silicone voor ultieme precisie
- Lange verwerkingstijd bij tegelijkertijd korte verblijfsduur in de mond
- Hoge scheurvastheid en hoge elasticiteit bieden veiligheid bij en na het verwijderen
- Goede hydrofilie zelfs in uitgeharde toestand maakt het gieten en daarmee de prothetische restauratie perfect



*Alle actuele aanbiedingen vindt u onder www.voco.com of neem contact op met uw lokale VOCO dental Consultant.

V-Posil

